

Terapia logopedică online

Terapia logopedică online sau **telepractica logopedică** reprezintă utilizarea tehnologiei cu scopul oferirii serviciilor de terapie prin intermediul internetului. Este un aranjament de interacțiune, față în față, între terapeut și pacient, care prinde viață datorită programelor de comunicare video și audio. Înregistrarea sesiunilor terapeutice poate fi folosită ca raport de evaluare și progres.

Copiii implicați în terapia online și părinții acestora agreează acest tip de activitate și dovedesc implicarea lor permanentă în realizarea cu succes a sesiunilor terapeutice. Varianta online oferă posibilitatea exersării practicilor logopedice mai des, legătura dintre pacient și terapeut fiind la îndemână. Modelul adoptat în desfășurarea activităților online respectă următorul demers: participanții își creează un cont pentru programul **Skype, Whatsapp, Google Meet**, se stabilește legătura între id-uri, logopedul trimite prin e-mail activitățile vizate, copiii învață acasă alături de părinți, întâlnirile online trebuie să dovedească practica pacienților dintre sesiuni. Structura activităților logopedice online se proiectează în funcție de tulburarea țintită și în general respectă algoritmul clasic: **moment organizatoric, exerciții de educație vizuală, exerciții pentru dezvoltarea deprinderilor manuale, exerciții de educație auditivă, exerciții de gimnastică fonoarticulatorie**. Dezvoltarea limbajului verbal implică și **educarea funcțională a atenției și a analizatorilor**. În acest sens, necesitatea **jocului** în terapie este indiscutabilă.



Există **7 mituri** legate de terapia logopedică online. Acestea sunt:

- 1. Terapia logopedică online se poate realiza doar în cazul anumitor tulburări de limbaj.** Paleta tulburărilor de limbaj ce poate fi accesată prin intermediul terapiei online este foarte largă: tulburări de pronunție, de ritm și fluență, tulburări de voce, retard de limbaj impresiv, expresiv, tulburări afazice, tulburări de limbaj ca și consecințe ale diferitelor dizabilități, tulburări de comunicare specifice autismului, TERAPIE AUDITIV VERBALĂ etc.
- 2. Acest tip de terapie este mai puțin personală și individualizată.** Terapeutul realizează un plan de intervenție personalizat care urmărește atingerea unor obiective. Pe parcursul terapiei se stabilește o relație emoțională între terapeut și pacient, aceștia devenind parteneri în comunicare.
- 3. Părinții copiilor participanți nu știu ce se întâmplă în timpul sesiunilor terapeutice.** Dacă sunt acasă, părinții copiilor pot să asiste la întreaga terapie, pot interveni, pot să primească răspunsuri pe moment. De asemenea, activitățile pot fi înregistrate pentru a fi vizionate oricând.
- 4. Telepractica logopedică este doar pentru anumite vârste.** Varianta online se potrivește tuturor persoanelor, copii și adulți, activitatea cu copii mici poate fi mediată prin intermediul adulților.
- 5. Este necesară o tehnologie sofisticată.** Este nevoie de un cont pe Skype, Whatsapp, Google Meet, conectare între terapeut și pacient, un microfon, o cameră web. Varianta care include acest pachet și este ușor de transportat către orice locație o reprezintă tableta electronică și alte dispozitive moderne de acest fel.
- 6. Elimină terapia clasică.** Terapia online este o alternativă, poate fi completată de sesiunile clasice, la cabinet, oferă flexibilitate și poate fi realizată oriunde dacă există tehnologia minim necesară.
- 7. Expune copiii la pericolele generate de folosirea internetului.** Părinții sunt preocupați de siguranța și intimitatea sesiunilor terapeutice. Terapia logopedică online este realizată de către profesioniști, activitatea interactivă este privată și supravegheată de către terapeut.

prof. logoped: **Antonela Chezan**

antonela222@yahoo.com